



5. – 6. Mai 2018

INDIAN BALANCE® - DAS indianische Training für geistige und körperliche Fitness, im **IKUNA Naturresort** (www.ikuna.at). Überlieferte Erkenntnisse und Rituale der Native American Indians, vereint, mit der modernen Bewegungslehre.

Das Motto dieses indianischen Yoga-Trainings und dieses Wochenendes lautet:

„Den Körper bewegen, während die Seele ausruht“

Bewusstheit statt Perfektion – in der inneren Stille hört jede Bewegung des Denkens auf, und das Herz beginnt zu sprechen! Bei sich sein, Leichtigkeit finden, Bewegungen erkunden und die Kunst, Ruhe als Geschenk anzunehmen.

Erlebe an diesem Wochenende den Spirit von INDIAN BALANCE.

Begib Dich mit mir auf eine Reise hin zu Deiner Kraft und Leichtigkeit, hin zu Dir und begegne Deinem Krafttier.

Flieg mit **Elsu** dem Falken, spür Deine Kraft mit **Tatonka** dem Büffel und die Leichtigkeit des Seins mit **Shikoba** der Feder. Genieße eine Auszeit vom Alltag und kehre gestärkt in Dein Leben zurück. **Ich freu mich auf Dich!**

Ablauf

Samstag, 5. Mai

13.00 Ya'at'eeh - Begrüßung

13.30 Uhr Start INDIAN BALANCE

2 Einheiten je 75 min.

17.00 Bogenschießen

19.00 gemeinsames Abendessen

in der Grillkote im Anschluss

Ausklang am Lagerfeuer bei

indianischen Märchen und Klängen

Sonntag, 6. Mai

08.00 Morning Star Ritual 45 min.

09.00 Frühstück

09.45 Abschluss-Ritual

ab 11.00 Heimreise

Mani wastete yo - Glück auf Deinem Weg

Leistungen

- ❖ INDIAN BALANCE Sa/So
- ❖ 1 Übernachtung im 4* Tipi
- ❖ Halbpension
- ❖ Benutzung Sauna-Tipi
- ❖ Bogenschießen
- ❖ Lagerfeuer

Balancebeitrag:

EZ € 210,- / DZ € 189,- pro Pers.

Tipi ab Vorabend Aufpreis:

EZ € 109,- / DZ € 89,-/HP p.P.

Anreise individuell

Information:

Alexandra Kubica

Tel.: 0676/639 46 34

www.alisanta.at

Anmeldung bis spätestens

15.2.18 an office@alisanta.at



**Wir haben alles gesehen,
wir sind überall gewesen.
Was uns noch bleibt, ist die Reise
nach innen, die Wichtigste von allen!**
(Ältestenrat der Navajo Indianer)